

Spirituelle Kompetenz

**Nutze die Talente,
die du hast.
Die Wälder wären still,
wenn nur
die allerbegabtesten Vögel
singen würden.**

Henry van Dyke



Spirituelle Kompetenz

*Den persönlichen Glaubensweg nach-denken,
ihn vertiefen
und zur Sprache bringen*

Unter spiritueller Kompetenz versteht man die Fähigkeit und Bereitschaft zur Klärung, Entfaltung und Pflege einer eigenen Spiritualität und zur Kenntnis und Würdigung anderer Formen von Spiritualität. Es können dabei drei Teilbereiche unterschieden werden:

1. Eigenes Glaubensleben:

persönliche geistliche Lebensführung, Fähigkeit zum Umgang mit Krisen, Widersprüchen und Anfechtungen.

2. Sachwissen

über die Geschichte der Spiritualität, Theorien über das Unverfügbare, Kenntnis verschiedener spiritueller Praxisformen.

3. Kommunikation über Spiritualität:

reflektiert und differenziert über Spiritualität sprechen können, wertschätzender Umgang mit Menschen anderer spiritueller Prägung, Begleitung anderer Menschen in deren spirituellen Prozessen.

Der eigene Glaubensweg und die persönliche Berufung sind sehr intime und verletzbare Bereiche. Es ist daher oft schwierig, unsere persönliche Glaubens-Erfahrungen in Worte zu fassen. Trotzdem ist es notwendig, dafür eine Sprache zu haben, damit wir nicht nur in theologischen Fragen Gesprächspartner*innen sind. Wir wollen in der Lage sein Menschen auf ihren Wegen, die ganz anders als die eigenen sein können, zu beraten und zu begleiten. Dafür ist es hilfreich, den eigenen Glaubensweg, das eigene Suchen und Finden, das Hoffen und Bangen, das Zweifeln und Sehnen, das Bejaht- und Abgelehntwerden, die Enttäuschungen und die erfüllten Momente in den Blick zu nehmen und freundlich zu betrachten.

Zielgruppe:

- **Menschen**, die sich mit Spiritualität theoretisch und praktisch auseinandersetzen und den Zugang dazu vertiefen möchten.
- **Personen**, ihre eigene Spiritualität zum Thema machen und über ihre Berufung nachdenken möchten.
- **Alle**, die an geistlicher Begleitung anderer und der Förderung von Berufungen interessiert sind.
- **Jedem*r**, der*die sich in unserer Kirche seelsorglich engagiert, wird die Absolvierung dieses Kurs in Zukunft vorgeschrieben sein.

Methoden:

- **Sehnsuchtsspuren** folgen, die eigenen Quellen suchen und aus ihnen schöpfen
- **Innere Erfahrungen** in Worte fassen
- **Selbstreflexion** und **Psychohygiene**
- **Empathie** und **Gesprächsführung**
- **Verschiedene Formen** von **Gebet** und **Meditation** ausprobieren und einüben

Modul 1:

- **Biografie und Persönlichkeit:**
Der eigene Lebenskontext; Berufung und Glaubenserfahrungen;
Vertiefung der Spiritualität; Spirituelle Kompetenz: Lebensbrüche und -krisen.
- **Selbstreflexion:**
Sammlung von Ressourcen, Begabungen, Talenten; Kennenlernen der eigenen Person;
Wahrnehmen der eigenen Gefühle, Bedürfnisse, Ängste und Widerstände;
Konfrontation mit der eigenen Lebens- und Leidensgeschichte; Sex und Gender;
Psychohygiene.
- **Rituale und Symbole; Formen der Mystik, Achtsamkeitsübungen**
- **Einzelgesprache zur Selbstwahrnehmung**

Modul 2:

- **Gesprächsführung und Empathie:**
Gesprächsführung; Fremdwahrnehmung; Soziale Kompetenz und Empathie, Einführung in (geistliche) Begleitung.
- **Rituale und Symbole; Formen der Mystik, Achtsamkeitsübungen**
- **Einzelgesprache zur Selbstwahrnehmung**

Abschluss und Bestätigung:

Sind alle zwei Module positiv abgeschlossen, wird ein Zertifikat über die Teilnahme ausgestellt.

Zeitlicher und finanzieller Aufwand:

2 Module á 3 Tage:

Modul 1: Freitag, 30.01. – Sonntag, 01.02.2026

Modul 2: Freitag, 12.06. – Sonntag, 14.06.2026

jeweils 16.00 Uhr (Freitag) bis 14.00 Uhr (Sonntag)

Kosten: € 100,-

[excl. Unterkunft und Verpflegung (wird vom Seminar aus organisiert)]

Vortragende:



Mag.a Maria Kubin, MA

Bischöfin der Altkatholischen Kirche
Österreichs

Veranstaltungsort:

Bildungshaus der
Benediktinerabtei Michaelbeuern

Michaelbeuern 1
5152 Michaelbeuern



© 2024

Inhalt: Bischöfliches Seminar der Altkatholischen Kirche Österreichs

Foto: Erik_Karits / pixabay.com

Information und Anmeldung:

Bischöfliches Seminar
seminar@altkatholiken.at

+43 (0)1 317 83 94 -115

Bischöfin Mag.a Maria Kubin, MA

bischoefin@altkatholiken.at

+43 (0)1 317 83 94 -112

Anmeldung

bis 15. Dezember 2025:

Schritt 1:

Mail an seminar@altkatholiken.at

Schritt 2:

Einzahlung von 50,- €

Unkostenbeitrag

auf AT32 1400 0010 1077 3829